

# Programa de Equipos Comunitarios de Respuesta a Emergencias

**CERT, por sus siglas en inglés**

**UN PASO  
ADELANTE**  
ANTE UNA EMERGENCIA



NEGOCIADO PARA EL MANEJO DE  
EMERGENCIAS Y ADMINISTRACIÓN  
DE DESASTRES

**NMEAD**

GOBIERNO DE PUERTO RICO



**El Programa de Equipos Comunitarios de Respuesta a Emergencias, "CERT"**, capacita a voluntarios para reaccionar en cualquier tipo de desastre que su comunidad pueda afrontar. Mediante práctica y ejercicios realistas, los miembros de CERT:

- Tener un mínimo de 30 personas interesadas.
- Requiere 24 horas de adiestramiento que se dividen en 3 sesiones de 8 horas (en tres días diferentes).
- El adiestramiento es en tu ambiente con las personas de tu comunidad.
- El adiestramiento es específico para el área donde resides o trabajas.

Comunícate con tu **Oficina Municipal para Manejo de Emergencias o al Negociado para el Manejo de Emergencias y Administración de Desastres al (787) 724-0124, extensiones 40230 o 40014.**

## Descripción general del curso y objetivos:

---

La Capacitación básica del **CERT** provee a las personas que completan este curso las habilidades básicas que se necesitan para responder a las necesidades inmediatas de su comunidad después de un desastre, cuando los servicios de emergencias no están disponibles de inmediato. Al trabajar juntos, los voluntarios de CERT pueden ayudar a salvar vidas y proteger propiedades mediante la aplicación de las técnicas básicas de este curso. Las personas que desean aprender las habilidades y el conocimiento necesarios para prepararse y responder ante un desastre son el público objetivo de este curso.

# ¿Qué ofrece el curso?

Un equipo de instructores certificados presenta el curso básico de CERT en la comunidad. La organización y programación de la capacitación y reuniones varía según los programas. De acuerdo a la necesidad del grupo de participantes, se divide en grupos aplicando la estructura del ICS.



## **PREPARACIÓN PARA DESASTRES**

Abarca los riesgos específicos de la comunidad. Los materiales cubren las acciones que los participantes y sus familias emprenden antes, durante y después de un desastre, también un panorama de CERT y las leyes locales que corresponden a los voluntarios.



## **EXTINCIÓN DE INCENDIOS**

Abarca los riesgos y estrategias de extinción de incendios, así como recomendaciones sobre el manejo de materiales peligrosos. Sin embargo, el enfoque principal de esta sesión es el uso seguro de extintores, el control de los servicios públicos y la extinción de un incendio pequeño.



## **OPERACIONES MÉDICAS, PARTE I**

Los participantes practican el manejo y tratamiento de obstrucción de las vías respiratorias, sangrado y "shock" al utilizar técnicas sencillas de "triage" y tratamiento rápido.



## **OPERACIONES MÉDICAS, PARTE II**

Abarca la evaluación de pacientes de cabeza a pie, establecimiento de un área de tratamiento médico, la realización de los primeros auxilios básicos y recomendaciones de salud pública.



## **OPERACIONES LIVIANAS DE BÚSQUEDA Y RESCATE**

Los participantes aprenden sobre la planificación y técnicas sencillas de búsqueda y rescate, evaluación de situación y la seguridad del socorrista.



## **PSICOLOGÍA EN EL DESASTRE**

Abarca las señales y síntomas que víctimas y trabajadores de desastres podrán experimentar.

## ORGANIZACIÓN EN DESASTRES



En este módulo los participantes aprenderán a cómo organizarse en situaciones de emergencias y/o desastres utilizando la estructura del comando de incidentes, adicional aprenderán la importancia de la documentación de emergencias.

## TERRORISMO



En este módulo los peticionantes podrán identificar las 8 señales del terrorismo para poder diferenciar lo que es una emergencia natural de una provocada por el hombre. Esto es importante porque CERT no trabaja directamente con incidentes terroristas.

## COMUNICACIONES DE EMERGENCIAS



En este módulo aprenderemos a conocer los diferentes medios de comunicación a utilizarse en las emergencias y/o desastres y la importancia de establecer un centro de comunicaciones comunitario.

## CALOR EXTREMO



En este módulo los participantes tendrán la oportunidad de conocer los signos y síntomas que causa el calor extremo y sus consecuencias. Además, conocerán las medidas de prevención y respuesta ante estas situaciones.

## TORNADO



En este módulo se educará sobre lo que es un tornado, su estructura, como se forma y las diferentes categorías de los mismos. También enseñaremos la preparación ahora, durante y después de un evento como este.

## REPASO DEL CURSO Y SIMULACRO



Espacio práctico dirigido a reforzar los conocimientos adquiridos durante el curso mediante un repaso general, la participación de un simulacro y la ejecución de un ejercicio final.

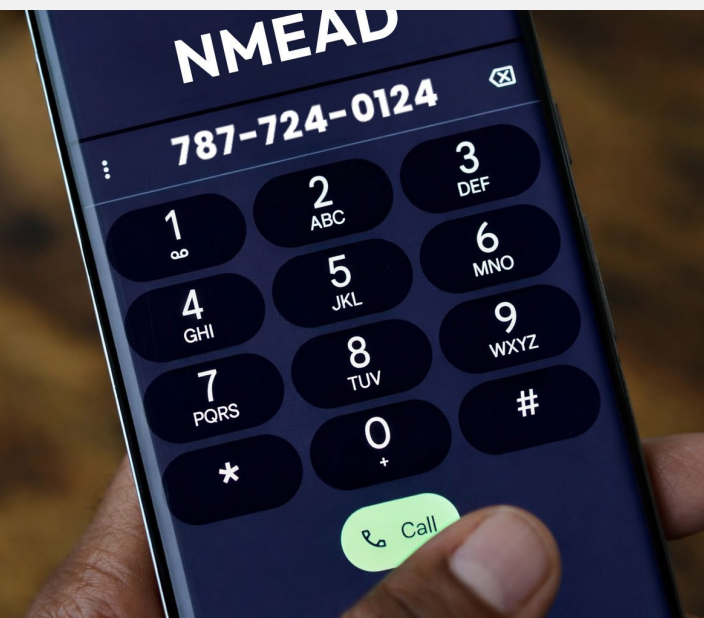
Durante cada sesión, se exige que los participantes lleven equipos de seguridad (guantes, gafas, máscara) y suministros para desastres (vendas, linterna, vendajes) que serán usados durante la sesión. Al hacer esto para cada sesión, los participantes van montando un "kit" para respuesta a desastres lleno de artículos que necesitarán durante un desastre.

# ¿Cuál es el proceso para solicitar **CERT**?

Si eres un líder comunitario o jefe de alguna oficina te puedes comunicar al **Negociado Para el Manejo de Emergencias y Administración de Desastres** al **787-724-0124** de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:30 p.m. para solicitar información sobre el programa **CERT**.

## Requisitos:

- Tener un mínimo de 30 personas interesadas.
- Requiere 24 horas de adiestramiento que se dividen en 3 sesiones de 8 horas (en tres días diferentes).
- El adiestramiento es en tu ambiente con las personas de tu comunidad.
- El adiestramiento es específico para el área donde resides o trabajas.





NEGOCIADO PARA EL MANEJO DE  
EMERGENCIAS Y ADMINISTRACIÓN  
DE DESASTRES

**NMEAD**

GOBIERNO DE PUERTO RICO

*Jennifer A. González*  
JENNIFER A. GONZÁLEZ COLÓN  
GOBERNADORA

Los fondos utilizados para costear el presente material educativo fueron otorgados por el Departamento de Seguridad Pública de los Estados Unidos (DHS), bajo el Emergency Performance Grant Program (EMN-2024-EP-000).